Projet collaboratif

QU'EST-CE QUI VOUS REND HEUREUX ?

Fiche animateur

Fichiers associés :

Retrouvez dans les pages suivantes une affiche pour annoncer l'atelier-discussion. Des photos de situations heureuses.

OBJECTIFS ANIMATION

- Participer à un projet créatif et original.
- Raviver des souvenirs, créer du lien social tout en favorisant la communication.
- Donner son avis et échanger sur ses différences.

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

- Proposer un projet participatif impliquant différentes personnes de la structure.
- Permettre à chacun de s'impliquer en fonction de ses choix et de ses capacités.

PRATIQUE

Mettez en place un atelier discussion (à l'aide de l'affiche page suivante) avec les personnes intéressées par le thème "Qu'est-ce qui vous rend heureux?". Aidez-vous de la vidéo de présentation à retrouver sur l'encart à gauche des contenus sur la plateforme.
Commencez par donner les informations sur l'histoire de la journée internationale du bonheur fêtée le 20 mars (voir encart ci-dessous).
Laissez chacun s'exprimer sur cette journée. Vous pouvez montrer les photos de situations joyeuses pour donner des idées et lancer les témoignages (photos pages suivantes). Décidez ensuite ensemble des "p'tits bonheurs" à conserver avec le nom de l'auteur (ou prénom ou pseudo).
Envoyez **ensuite vos 10 phrases maximum en format word ou PDF à** carine.jondeau@culture-a-vie.com
Pensez à noter en en-tête le nom de la structure, la nature (Ehpad, résidence autonomie, Pasa...) votre ville et votre code postal.
Vous avez jusqu'au 28 février 2026 pour envoyer votre contribution.

L'équipe CULTUREàVIE se chargera ensuite de condenser tous ces petits bonheurs dans un livret qui sera mis en ligne avant le 20 mars pour la journée internationale du bonheur.

JOURNÉE INTERNATIONALE DU BONHEUR LE 20 MARS

Une journée pour être heureux, bien sûr ! La recherche du bonheur est un objectif humain fondamental.
la Journée internationale du bonheur, proclamée en 2012, par l'Assemblée générale des Nations Unies, a été proposée par le Bhoutan, un pays qui privilégie depuis les années 1970 l'indice du bonheur national brut à celui du Produit Intérieur Brut (PIB). Elle est célébrée pour la première fois en 2013 avec Ndaba Mandela, petit-fils de Nelson Mandela, et Chelsea Clinton, la fille de Bill et Hillary Clinton à New York.
Cette journée vise à faire prendre conscience aux gens du monde entier de l'importance du bonheur dans leur vie. Les Nations Unies invitent chaque personne de tout âge, ainsi que chaque salle de classe, entreprise et gouvernement à se joindre à la célébration de la Journée internationale du bonheur.

73% DES FRANÇAIS SE DÉCLARENT HEUREUX

Selon une étude Ipsos de 2025, en France, ce sentiment de bonheur est particulièrement élevé, plaçant le pays parmi les plus heureux du G7. Les baby-boomers (personnes nées entre 1943 et 1960) se distinguent comme la génération la plus heureuse, tandis que la génération X (nées entre 1965 et 1980) apparemment comme celle qui est la moins heureuse malgré le taux élevé de satisfaction et une large majorité de ses membres s'estimant heureux. La famille et les enfants restent la principale source de bonheur pour de nombreux Français, suivis par les amitiés et le sentiment d'être aimé. Cependant, la situation financière demeure une cause majeure de stress et d'insatisfaction, soulignant les défis économiques et sociaux des Français.

Atelier Discussion

Qu'est-ce qui vous rend heureux ?



Échangeons autour de cette question lors d'un atelier où chacun pourra partager sa symbolique du bonheur.

Date : .....

Heure : .....

Lieu : .....

CULTUREÀVIE









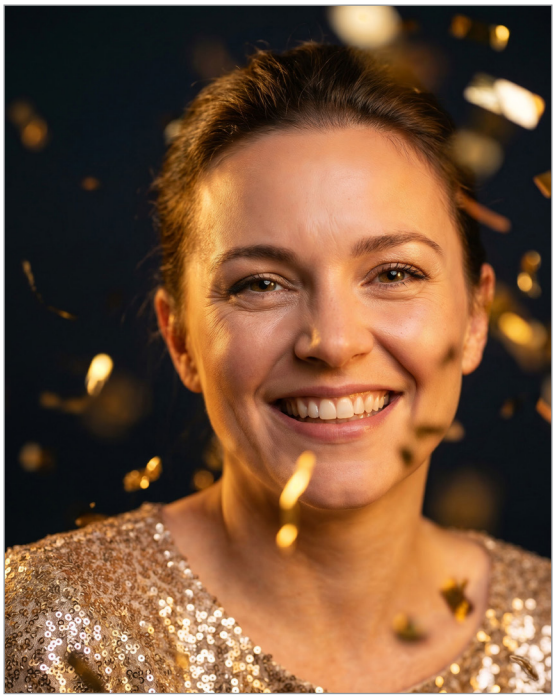

















500 EURO
200
100












CUBA
VARADERO




VILLARS



